

Información general

- 1 Infórmate sobre las rutas, transportes, albergues y consulados de tu país antes de viajar. Busca opciones de ruta para la ida y el regreso.
- 2 Antes de tu viaje comparte con tus familiares tu plan de viaje.
- 3 Durante tu viaje, informa a tus familiares con quién viajas y dónde estás. En caso de una emergencia facilitará tu búsqueda.



- 4 No confíes en desconocidos y por ningún motivo dejes a tus hijos con ellos.
- 5 No des informes a desconocidos sobre tu viaje o tu familia, ni les comentes si tienes familiares o amigos en México o en Estados Unidos.
- 6 Lleva material básico de curación y sales de rehidratación.
- 7 Cuida tus pertenencias. Evita que alguien meta cosas en tu mochila.
- 8 Viajar en grupo es más seguro, sobre todo para las mujeres. Evita viajar por mares, canales o ríos.

Mantén el contacto con tus familiares

- 1 Memoriza los teléfonos de tus familiares y amigos, así como los códigos para llamar a tu lugar de origen. Lleva monedas para los teléfonos públicos.



- 2 Evita usar teléfonos de desconocidos y que marquen el número. Borra los registros del celular que usaste.
- 3 Si la persona que viaja contigo es detenida, desaparece, sufre un accidente o muere, escribe su nombre e informa a la Cruz Roja y a su familia, no permitas que ésta viva con la angustia de no saber de ella.

MÓDULO DE ATENCIÓN AL MIGRANTE



- 4 Mantente en contacto con tus familiares, sobre todo antes de cruzar una frontera. La Cruz Roja y algunos albergues pueden ofrecer llamadas gratuitas.
- 5 ¿Buscas a un familiar? familylinks.icrc.org puede ayudarte.

MENSAJES PARA PERSONAS MIGRANTES



© 2015.0083003.07.2016.32.100

Cuida tu salud

- 1 Cuando descanses, quítate zapatos y calcetines (lleva un par extra) para evitar hongos e infecciones. No los uses si están húmedos, pueden causarte ampollas.



- 2 Lleva ropa para el frío (chamarras, guantes, calcetines gruesos) y para el calor (delgada, de algodón y color claro).
- 3 Si hace calor, no te quites la ropa, puedes deshidratarte y sufrir severas quemaduras del sol.
- 4 El clima en México es muy variado. Las lluvias más fuertes se registran en la temporada de huracanes de junio a octubre.
- 5 Para soportar el frío o la lluvia ponte un plástico encima de la ropa para guardar el calor.
- 6 Si has tenido síntomas de gripe, fiebre (calentura), decaimiento o dolor en los huesos o articulaciones, acude con un médico, podría ser dengue, malaria o chikungunya, son enfermedades presentes en esta región.

En México tienes derecho a atención médica gratuita en caso de una emergencia que ponga en peligro tu vida.



- 7 Si usas métodos anticonceptivos no olvides llevarlos contigo. En caso necesario, te los darán gratis en algunas clínicas o brigadas médicas de la Cruz Roja.
- 8 Si estás embarazada, no dejes de tomar agua, comer y buscar atención médica. Evita accidentes, no subas al tren.
- 9 Si tienes una enfermedad crónica, lleva tus medicinas y aprende su nombre. En caso de ser detenido, informa a las autoridades de tu padecimiento y la medicina que necesitas.

- 11 Lleva siempre una botella con agua y bebe constantemente.
- 12 Evita consumir alimentos y líquidos en mal estado.
- 13 Evita beber agua estancada o de la llave. Lleva pastillas para desinfectar el agua.
- 14 Lávate las manos antes de comer y después de ir al baño.
- 15 En los hospitales o centros de salud, tienes derecho a que te informen sobre tu estado de salud y a solicitar tu expediente (reporte, informe) médico.
- 16 Para mexicanos: los centros de la Secretaría de Salud deben atenderte en cualquier situación, estés o no afiliado.

En caso de viajar en tren o vehículo

- 1 Evita subir o bajar del tren cuando esté en marcha o mojado. En caso de que bajes del tren en marcha, no te quedes parado, sigue corriendo para que otros no te caigan encima.

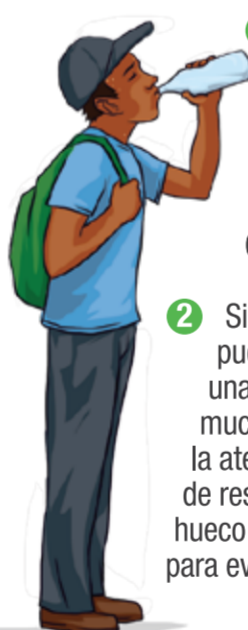


- 2 No ates ropa a tu cintura, puede quedarse enganchada y causarte un accidente.
- 3 Evita subir al tren si no has comido o descansado, podrías caerte si te da sueño. Haz turnos con tus compañeros para descansar y cuidarse.
- 4 No consumas alcohol o drogas, ni tomes medicamentos relajantes o antigripales que te provoquen sueño.
- 5 Si llueve, cúbrete con un plástico. En días muy fríos el acero del tren se congela, protege tus manos con guantes o alguna tela.

- 6 Lleva cartones para sentarte y cubrirte del sol.
- 7 Viajar sentado es lo más recomendable. Pon atención en el camino, hay ramas, cables eléctricos o túneles que te pueden golpear. Acomódate donde tengas puntos de apoyo.
- 8 Evita subir al tren con niños.
- 9 No te ocultes en vehículos o en espacios reducidos donde podrías asfixiarte, ahogarte o enfermarte. Procura siempre tener espacio para respirar.
- 10 No aceptes de desconocidos transporte gratuito.

En caso de caminar por bosque, selva o desierto

- 1 Para beber lleva agua, sal y limones. Como repelente frota ajo en tu cuerpo.
- 2 Si estás perdido o ya no puedes caminar, prepara una fogata que haga mucho humo para llamar la atención de los equipos de rescate. Hazla en un hueco con piedras alrededor para evitar incendios.



Carga una lámpara/linterna; y cerillos/fósforos o encendedor.

- 3 Aprende técnicas de orientación de acuerdo a la posición del sol.
- 4 Ten cuidado con barrancos y/o animales salvajes.
- 5 Evita caminar solo, es mejor hacerlo en grupo.



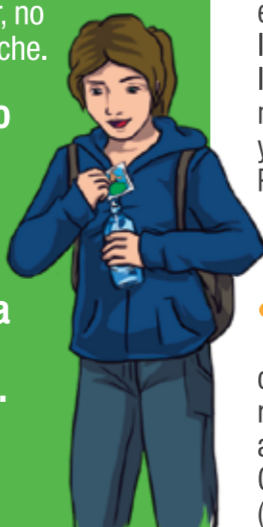
- 7 Las picaduras de alacranes y mordeduras de serpientes pueden ser mortales. Revisa y sacude ropa, calzado y petates antes de usarlos. No metas las manos debajo de piedras. Revisa el lugar antes de dormir o sentarte en el suelo.
- 8 Si un animal te pica o muerde, busca atención médica. Evita mover la parte lesionada y enjuaga la herida con agua limpia. No chupes ni cortes el área afectada, causa más daño y aumenta el riesgo de infección.
- 9 Al iniciar la caminata por el desierto, apaga tu celular para conservar la batería. Sólo haz las llamadas necesarias.

Lleva un cambio de ropa en una bolsa de plástico. Evita usar ropa húmeda.

- 10 Conserva la calma si te detienen las autoridades.
- 11 Evita cruzar por ríos hondos o por mar si no sabes nadar. Si utilizas algún objeto para flotar, asegúrate que soporte tu peso.
- 12 Al ser detenidos por las autoridades, los menores que viajen con adultos que no son sus padres podrían ser separados de éstos. Por lo tanto, haz que memoricen los nombres de miembros de su familia y recuerden un plan a seguir en caso de separación.



- 14 Protege tu cabeza con sombrero o gorra.
- 15 Pon en una bolsa plástica tus documentos para evitar que se mojen o se pierdan.
- 16 Aunque sepas nadar, no cruces solo ni de noche.
- 17 Lleva agua/suero suficiente. Bebe pequeñas cantidades varias veces, de preferencia toma suero oral/sales de rehidratación. Evita bebidas alcohólicas.



Información útil

- Transitar por México sin documentos migratorios no es un delito. No puedes ir a prisión por carecer de documentos migratorios.
- Si no tienes documentos que acrediten tu estancia legal en México, los oficiales del Instituto Nacional de Migración (INM) deben llevarte inmediatamente a una estación migratoria, donde podrás recibir un trato digno y ponerte en contacto con tu consulado. Puedes llamar gratuitamente a tu familia; pregunta en la estación migratoria sobre los horarios y reglas para hacer llamadas.
- Si no eres mexicano y huyes de tu país por la violencia, persecución, amenazas, conflictos armados o discriminación y temes regresar a tu lugar de origen, tienes derecho a solicitar la condición de refugiado a la Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados (COMAR).

- El pasaporte y la tarjeta de identidad son documentos personales y nadie puede quedarse con ellos permanentemente o destruirlos.
- Si has sido ofendido, víctima o testigo de algún delito en México, puedes referirte a las autoridades, y solicitar tu regularización migratoria en México mediante una visa humanitaria.
- Si en México te accidentas o te enfermas, busca al Grupo Beta (camisa naranja). Ellos pueden darte alimentos, agua y asesoría, e informarte sobre centros de salud/hospitales.
- Si deseas regresar a tu país, llama o acude al Instituto Nacional de Migración INM/Grupo Beta más cercano.
- Si estás en Estados Unidos y estás perdido o tu vida corre peligro, al marcar al 911 das tu ubicación exacta y facilitas tu rescate.

Códigos de marcación telefónica y números de emergencia

EN ALGUNOS ESTADOS DE MÉXICO EL NÚMERO DE EMERGENCIAS ES 911

De México a otra ciudad del país: 01 + (código de ciudad) + teléfono destino / **De México a EEUU o Canadá:** 001 + (código de área) + teléfono destino / **De México a Centroamérica o cualquier país del mundo:** 00 + código del país + (código de ciudad o área) + teléfono destino.

Si eres salvadoreño: puedes llamar gratis a tu familia desde México marcando desde cualquier caseta (no necesitas poner tarjeta) al: 01 800 747 6117 / **El número de emergencias en los EEUU es:** 911; y en México: 066 (*114 desde tu celular en México) / **Números de emergencia en México / Grupo Beta:** 066*, sólo en Nogales, Sonora (México) / **Cruz Roja Mexicana:** 065 / **Policia Federal:** 088 / **Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados (COMAR) en Ciudad de México:** 55 52 09 8800 (30133) / **Consulado de Guatemala en México:** 55 20 6680 / **Consulado de Honduras en México:** 55 15 66 89 / 52 56 15 83 / **Consulado de El Salvador en México:** 52 81 57 23 / 25 / **Consulado de Nicaragua en México:** 55 40 56 25 / **Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH):** 01 800 715 2000 / **Instituto Nacional de Migración (INM):** 01 800 0046 264



© 2015.0083003.07.2016.32.100

CUIDADO
AUTO
MENSAJES DE



- ESTADOS UNIDOS**
- Tucson, Arizona / Tucson Chapter / 5301 E Broadway Blvd.** ●
 - Tucson, Arizona / Catholic Charities / 140 W Speedway Blvd Ste 130.** ☎
 - Arivaca, Arizona / Campamento No Más Muertes en el desierto.** ☎
 - Phoenix, Arizona / Phoenix Chapter / 6135 N Black Canyon Hwy.** ●
 - McAllen, Texas / Sacred Heart / 306 S 15th St.** ☎
 - El Paso, Texas / El Paso Chapter / 9211 Montana Ave.** ●
 - El Paso, Texas / Opportunity Center of El Paso / 8201 Lockheed Dr.** ☎
 - San Antonio, Texas / San Antonio Chapter / 3642 E Houston St, San Antonio.** ●
 - San Antonio, Texas / Greyhound estación de autobuses / 500 N Saint Marys St.** ☎
 - Austin, Texas / Austin Chapter / 2218 Pershing Dr, Austin.** ●
 - Houston, Texas / Houston Chapter / 2700 Southwest FWY Houston.** ●
 - Laredo, Texas / Laredo Office at the Holding Institute / 1102 Santa Maria Ave.** ●
 - Laredo, Texas / Catholic Charities of Laredo at the Holding Institute / 1102 Santa Maria Ave.** ☎
 - Harlingen, Texas / Harlingen Chapter / 6914 W Expressway 83, Harlingen.** ●
 - Brownsville, Texas / Ozanam Center / 656 N Minnesota Ave.** ☎

- MÉXICO NORTE**
- 1 Tijuana, Baja California / Albergue Ejército de Salvación / Av. Aquiles Serdán, # 11585 Col. Libertad parte Baja.** ☎
 - 1 Tijuana, Baja California / Desayunador Salesiano Padre Chava / Av. Ocampo, # 700 Zona Centro.** ☎
 - 1 Tijuana, Baja California / Casa YMCA / Blvd. Cuautémoc, # 3710 Col. Chula Vista.** ☎
 - 1 Tijuana, Baja California / Casa del Migrante / Calle Galileo, # 239 Col. Postal.** ☎ ●
 - 1 Tijuana, Baja California / Instituto Madre Assunta / Calle Galileo, # 2305 Col. Postal.** ☎
 - 2 Tecate, Baja California / Casa del Migrante Nuestra Señora de Guadalupe de Tecate / Misión de Santa Teresa, # 1400 Fracc. El Descanso.** ☎
 - 3 Mexicali, Baja California / Albergue Casa del Desierto / Avenida Carpinteros, # 1515 Col. Industrial.** ☎
 - 3 Mexicali, Baja California / Casa Maná / Calle J y Jesús García, # 1700 Col. Nacozaia.** ☎
 - 3 Mexicali, Baja California / Casa Betania / Calle Lago Hudson, # 2408.** ☎ ☎
 - 3 Mexicali, Baja California / Comedor "El Buen Samaritano" / Calle Sur y Av. Celaya Col. Bellavista.** ☎
 - 4 Altar, Sonora / Centro de Atención al Migrante y Necesitado / Gonzalo Senday, # 79 Col. Buenos Aires.** ☎ ☎
 - 4 Altar, Sonora / Punto de asistencia Cruz Roja Mexicana / Calle Miguel Hidalgo, # 3 Doctor Godínez y Peñaloza, Col. Centro.** ● ☎
 - 5 Mariposa, Sonora / Punto de asistencia Cruz Roja Mexicana / Periférico Luis Donaldo Colosio.** ●
 - 5 Nogales, Sonora / Casa Nazaret, Para Mujeres y Niños Deportados / Calle # 1 Edificio 4, Departamento 502.** ☎
 - 5 Nogales, Sonora / Comedor CAMDEP, Centro de Atención al Migrante Deportada / Luis Donaldo Colosio, # 55 Col. Frente a Foviste II.** ☎
 - 5 Nogales, Sonora / Albergue San Juan Bosco / Calle Montaña, # 1063.** ☎ ☎
 - 5 Nogales, Sonora / Punto de asistencia Cruz Roja Mexicana / Puerta internacional, Garita 1 Dennis Deconcini.** ●
 - 6 Agua Prieta, Sonora / Centro de Atención al Migrante Exodus / Calle 6 y Av. Anáhuac, s/n Col. Ferrocarril.** ☎
 - 6 Agua Prieta, Sonora / Centro de Atención al Migrante y Necesitado / Calle Zaragoza, # 1 Col. Centro.** ☎
 - 6 Agua Prieta, Sonora / Módulo de Atención a los Deportados / Calle Int Av. 3 Col. Centro 84020.** ☎
 - 7 Hermosillo, Sonora / Comedor San Luis Gonzaga / Calle Cayaco, # 12 Ejido La Victoria.** ☎ ☎
 - 8 Cuahutémoc, Chihuahua / Desayunador Madre Teresa / Vicente Guerrero, # 406 entre 4ta y 6ta. Col. Centro.** ☎
 - 9 Ciudad Juárez, Chihuahua / Casa del Migrante en Juárez / Calle Neptuno, # 1855 Col. Satélite.** ☎
 - 9 Ciudad Juárez, Chihuahua / Casa YMCA / Calle Mariona Varela, # 191 Esquina con Av. 5 de Febrero. Col. Chaveña.** ☎
 - 10 Acuña, Coahuila / Casa del Migrante Emaús / Antigua Escuela Miguel Hidalgo Calle Victoria y Dr. Coss, # 47 Zona Centro.** ☎ ☎
 - 11 Piedras Negras, Coahuila / Casa del Peregrino / Frontera Digna / Calle Anáhuac, # 605 Norte Col. Centro.** ☎ ☎
 - 12 Nuevo Laredo, Tamaulipas / Casa del Migrante Nazaret / Calle Madero, # 350 Col. Viveros.** ☎
 - 13 Reynosa, Tamaulipas / Centro de Apoyo a Migrantes y Deportados Senda de Vida / Calle Bordo de Protección, # 5 Col. 21 de Marzo.** ☎ ☎ ●
 - 13 Reynosa, Tamaulipas / Albergue de Nuestra Señora de Guadalupe / María J González, # 501, Col. Aquiles Serdán.** ☎ ☎ ●
 - 14 Matamoros, Tamaulipas / Casa San Juan Diego y San Francisco de Asís / Golfo de México, # 49 Col. Ampliación Solidaridad.** ☎
 - 15 Guadalupe Nuevo León, Nuevo León / Casa del Migrante "Casa Nicolás" / Emiliano Zapata, # 4417 Esquina con Serafín Peña, Col. Guadalupe Victoria.** ☎
 - 16 Monterrey, Nuevo León / Casa del Forastero Santa Martha / Calle Villagrán, # 1833, Col. Industrial.** ☎
 - 17 Saltillo, Coahuila / Casa del Migrante Saltillo / Calle Juan De Erbaez, # 2406, Col. Landín.** ☎
 - 18 Torreón, Coahuila / Cáritas / Av. La Paz, # 300 Esquina con Bahía de Guadalupe Col. Nueva California.** ☎
 - 18 Torreón, Coahuila / Centro de día para migrantes "Jesús Torres" / Calle Yucatán, # 171 Col. Las Julietas.** ☎
 - 18 Torreón, Coahuila / Centro Juan Gerardi, Parroquia de San Judas Tadeo / Torre de Cristo, # 333 Col. Las Torres.** ☎ ☎

- 19 Mazatlán, Sinaloa / Albergue "Una Gota en el Océano" / Bahía de Cochinos y Bahía Magdalena Col. Rincón de Uñas.** ☎
 - 19 Mazatlán, Sinaloa / Cáritas Mazatlán / Toma de Celaya, # 86, Col. Francisco Villa.** ☎
 - 20 Tampico, Tamaulipas / Casa del Migrante Emmaus / Calle Camboya, entre Luxemburgo y Ghana, Col. Solidaridad, Voluntad y Trabajo.** ☎
 - 21 San Luis Potosí, San Luis Potosí / Casa de la Caridad "Hogar del Migrante" / Juan Alvarez, # 210 Esquina con Vías México-Laredo, Barrio de Tlaxcala.** ☎
- MÉXICO CENTRO**
- 22 Aguascalientes, Aguascalientes / Casa Migrante "Camino a la Vida" / José Guadalupe Posada, # 828 Barrio de Guadalupe (Junto al Panteón de La Cruz).** ☎ ☎
 - 23 Tepic, Nayarit / Cruz Roja Mexicana / Carr. Tepic-Guadalupe Avenida de los Insurgentes y Rey Nayar, Ciudad del Valle.** ●
 - 23 Tepic, Nayarit / La Casa de la Esperanza San José / Padre Enrique Mejía Esquina con Vicente Guerrero.** ☎ ☎
 - 24 Guadalajara, Jalisco / FM4 / Calderón de la Barca, # 468 Arcos.** ☎ ☎
 - 25 Ocotlán, Jalisco / Cruz Roja Mexicana / Morelos y Oxnard, # 249 Col. Centro.** ● ☎
 - 26 Lagos de Moreno, Jalisco / Casa del Migrante Santo Toribio Romo / Hernando de Martel, # 14-A Col. La Luz.** ☎
 - 27 Irapuato, Guanajuato / Cruz Roja Mexicana / Calle Av. Casimiro Liceaga, Las Misiones.** ●
 - 27 Irapuato, Guanajuato / Casa del Migrante San Juan de Dios / Río Balsas Esquina con Río Silao, # 1867 Col. La Pradera.** ☎ ☎
 - 28 Celaya, Guanajuato / Casa del Migrante, ABBA / Eufemio Zapata, # 216 Col. Emiliano Zapata.** ☎ ☎
 - 28 Celaya, Guanajuato / Cruz Roja Mexicana / Av. Constituyentes, s/n Rosa Linda.** ● ☎
 - 28 Celaya, Guanajuato / Albergue "Manos Extendidas a los Necesitados" / 16 de Septiembre, # 430-A Col. El Zapote.** ☎ ☎
 - 29 Salamanca, Guanajuato / Casa del Migrante San Carlos Borromeo / Segunda Privada de Morelón, # 107 Col. Guanajuato.** ☎ ☎
 - 29 Salamanca, Guanajuato / Cruz Roja Mexicana / Boulevard Faja de Oro, s/n Bellavista.** ●
 - 30 Querétaro, Querétaro / Casa del Migrante "Peñuelas" / Privada Campesinos, # 1 Col. San Pedrito Peñuelas.** ☎
 - 30 Querétaro, Querétaro / Cruz Roja Mexicana / Av. Balastradas, S/N Centro Sur.** ●
 - 30 Querétaro, Querétaro / Centro de Apoyo Marista al Migrante (CAMMI) / Marte, # 2 Esquina con Av. Universidad Col. Centro.** ☎ ☎
 - 31 San Juan del Río, Querétaro / "Estancia del Migrante González Y Martínez" / San Juan Del Río.** ☎
 - 32 Huichapan, Hidalgo / Casa de Peregrino Migrante / Conocido Manez, s/n Junto a Planta Cemex.** ☎
 - 33 Atitalaquia, Hidalgo / Casa del Migrante "El Samaritano" / Col. Bojay, Municipio de Atitalaquia.** ☎ ☎
 - 34 Huehuetoca, México / Albergue "San Juan Diego" / Andador del Ferrocarril, s/n Col. Barrio San Bartolo.** ● ☎ ☎
 - 35 México, Ciudad de México / Albergue "Ejército de Salvación" / Calle Labradores # 85, Col. Morelos.** ☎ ☎
 - 35 México, Ciudad de México / Comisión Pastoral de Migrantes y Movilidad Humana / Durango # 90, Col. Roma Delegación Cuahutémoc.** ☎ ☎
 - 35 México, Ciudad de México / SMR Scalabrinianas, Misión con Migrantes y Refugiados / Constantino, # 251 Col. Vallejo, Delegación Gustavo A. Madero.** ☎ ☎
 - 35 México, Ciudad de México / Comité de Solidaridad y Derechos Humanos Monseñor Romero-Albergue Tochán / Calle Pavorreal entre 40 y 41, Col. Pino Suárez, Delegación Álvaro Obregón.** ☎ ☎

- MÉXICO SUR**
- 36 Apizaco, Tlaxcala / Casa del Migrante "La Sagrada Familia" / Tercera Privada de Alvaro Obregón, s/n Col. Ferrocarrilera.** ☎ ☎
 - 37 Ciudad Serdán, Puebla / Punto de asistencia Cruz Roja Mexicana en Ciudad Serdán / Rancho Nuevo, Ciudad Serdán (a un costado de las vías del tren).** ☎ ●
 - 37 Puebla, Puebla / Parroquia de la Asunción, "Ayuda Humanitaria a Migrantes en Tránsito" / Calle 45 Norte, # 206 Col. Aquiles Serdán.** ☎
 - 37 Puebla, Puebla / Iglesia El Calvario "Casa del Migrante y Peregrinos Mambre" / Calle 14 Norte, # 2207 Atrás de la Cruz Roja Barrio del Alto.** ☎
 - 37 Puebla, Puebla / Casa del migrante de la Parroquia de Nuestra Señora de los Desamparados / Calle 24 A Poniente, # 3127 Col. Nueva Aurora atrás de la Central de Autobuses de Puebla.** ☎
 - 38 Xalapa, Veracruz / Albergue "María Auxiliadora" / Carranza y Zaragoza, s/n Centro.** ☎ ☎
 - 39 Amatlán de los Reyes, Veracruz / Comedor "La Patrona" / Av.14, s/n La Patrona.** ☎
 - 40 Veracruz, Veracruz / Casa de la Caridad / Av. Venustiano Carranza, # 745 entre Altamirano y Juan Enriquez, Col. Zaragoza.** ☎
 - 41 Acayucan, Veracruz / Albergue Mons. Guillermo Ranzahuer "Portada del Peregrino" / Calle Melchor Ocampo Norte # 86, Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe.** ☎
 - 42 Tierra Blanca, Veracruz / Albergue Decanal Guadalupeño / Aldama, # 50 Entre Tuxpan y la Frágua, Tierra Blanca El Viejo.** ☎ ☎
 - 43 Medias Aguas, Veracruz / Comedor de Medias Aguas / Primera entrada a Medias Aguas.** ☎
 - 44 Oaxaca, Oaxaca / Casa del Buen Samaritano / Callejón Guadalupe Victoria, s/n Col. Centro (Atrás de Soriana Madero).** ☎
 - 45 Matías Romero, Oaxaca / Casa del Migrante "Ruchagatú" / Calle 1º de Mayo, # 1110 Col. Rincón Viejo.** ☎
 - 46 Ixtotec, Oaxaca / Albergue "Hermanos en el camino" / Av. Ferrocarril Poniente, # 60 Barrio de la Soledad.** ☎
 - 47 Chahuítes, Oaxaca / Centro de Ayuda Humanitaria "Chahuítes" / Calle 20 de noviembre Sur Poniente, # 12, Barrio El Morro.** ☎
 - 48 Arriaga, Chiapas / Punto de asistencia Cruz Roja Mexicana en Arriaga / A un costado de las vías del tren.** ☎ ●
 - 48 Arriaga, Chiapas / Hogar de la Misericordia / Calle Quinta Sur, # 1420 Col. Playa Fina.** ☎
 - 49 Mapastepec, Chiapas / Casa del Migrante "San Pedro Apóstol" / 3a Av. Sur, s/n entre 2a y 4a Oriente, Barrio Centro.** ☎
 - 50 Tuxtla, Chiapas / Casa del Migrante "Jesús Esperanza en el Camino" / 1ª Poniente Sur, # 1664, esquina con 16 Sur Poniente, Barrio San Francisco.** ☎
- GUATEMALA**
- 51 Salto del Agua, Chiapas / Capilla Santa Martha / Estación del Ferrocarril, Col. Santa Martha.** ☎ ☎
 - 52 Palenque, Chiapas / Casa "El caminante J'tatic Samuel Ruiz García" / Col. Pakalná, s/n Barrio San Francisco.** ☎ ☎
 - 53 San Cristóbal, Chiapas / Albergue "Servicio Pastoral a migrantes San Martín de Porres" / Prolongación Insurgentes, # 87 Barrio de San Diego.** ☎
 - 54 Frontera Comalapa, Chiapas / Comedor para migrantes y transeúntes "Papa Francisco" / 2ª Av. Poniente entre Central Poniente y 1ª Calle Sur Poniente.** ☎
 - 55 Tapachula, Chiapas / Albergue Belén / Av. Hidalgo, # 2 Col. San Antonio Cahoacán. Apartado 87.** ☎
 - 55 Tapachula, Chiapas / Albergue "Jesús El Buen Pastor" / Entronque a Carretera Raymundo Enriquez.** ☎
 - 56 Tenosique, Tabasco / Punto de asistencia Cruz Roja Mexicana en Tenosique / Afuera del Albergue La 72.** ☎ ●
 - 56 Tenosique, Tabasco / Casa del Migrante "Hogar refugio La 72" / Domicilio Conocido, s/n Col. La Estación Nueva.** ☎
- GUATEMALA**
- 57 Tacaná, Tacaná / Centro de Atención a las Personas Migrantes / Parroquia Nuestra Señora de la Asunción, Diócesis de San Marcos.** ☎ ☎
 - 58 Tecún Umán, San Marcos / Centro de Recepción de Deportados / Calle por Cooperativa s/n.** ☎
 - 58 Tecún Umán, San Marcos / Casa del Migrante Tecún Umán / Avenida del migrante 0-22, Col. Olguita De León.** ☎ ☎
 - 59 Ciudad de Guatemala, Guatemala / Casa del Migrante Ciudad de Guatemala / 15 avenida 1-92, zona 1.** ☎
 - 60 Las Cruces, Petén / Módulo de apoyo a migrantes La Técnica / Cooperativa La Técnica. A un costado de oficina de servicios turísticos.** ● ☎
 - 61 Flores, Petén / Módulo de apoyo a migrantes Santa Elena / 6ta avenida entre primera y segunda calle.** ● ☎
 - 62 Puerto Barrios, Izabal / Casa del Migrante del Vicariato Apostólico de Izabal / Kilómetro 283, aldea Entre Rios, frente a Parroquia Nuestra Señora de Fátima.** ☎ ☎
- HONDURAS**
- 63 Omoa, Cortés / Centro de Atención al Migrante Retornado en Omoa / Milla 4, Omoa, Kilómetro 21 CA-13.** ☎ ●
 - 64 San Pedro Sula, Cortés / Fundación Teletón-San Pedro Sula / Col. la Gran Vía, 16-17 avenida, 9 calle A-B, sureste.** ☎
 - 64 San Pedro Sula, Cortés / Centro de Atención para la Niñez y Familias Migrantes Belén / Barrio Medina, 13 calle, 8 avenida.** ☎ ●
 - 65 Choluteca, Choluteca / Fundación Vida Nueva / De Gasolinera Dippsa-Cabañas. Tres cuadras al sur, calle al Goretti.** ☎